

今	朝	は	晴	れ	で	風	が	弱	か	っ	た	で	す
。													
朝	ご	は	ん	は	ご	飯	と	み	そ	汁	で	し	た
。													
午	前	は	タ	オ	ル	を	た	た	み	ま	し	た	。
昼	に	娘	と	電	話	で	話	し	ま	し	た	。	
午	後	は	鳥	の	声	を	聞	き	ま	し	た	。	
買	い	物	で	牛	乳	と	パ	ン	を	買	い	ま	し
た	。												
夕	方	は	五	時	に	散	歩	へ	行	き	ま	す	。
寝	る	前	に	今	日	の	日	記	を	読	み	返	し
ま	す	。											