

お	は	よ	う	ご	ざ	い	ま	す	。	今	日	も	参
加	し	ま	す	。									
送	迎	車	で	九	時	に	到	着	し	ま	し	た	。
最	初	に	体	操	を	三	分	行	い	ま	し	た	。
昼	食	は	魚	の	煮	付	け	を	い	た	だ	き	ま
し	た	。											
午	後	は	歌	の	時	間	を	楽	し	み	ま	し	た
。													
ス	タ	ッ	フ	さ	ん	に	お	礼	を	伝	え	ま	し
た	。												
連	絡	帳	に	今	日	の	様	子	を	書	き	ま	し
た	。												
次	回	も	元	気	に	参	加	し	ま	す	。		