

今	日	は	二	月	十	七	日	火	曜	日	で	す	。
今	い	る	場	所	は	自	宅	の	居	間	で	す	。
朝	に	飲	ん	だ	薬	を	確	認	し	ま	し	た	。
昼	に	食	べ	た	料	理	を	思	い	出	し	ま	し
た	。												
午	後	に	会	っ	た	人	の	名	前	を	書	き	ま
す	。												
買	い	物	で	買	っ	た	物	を	三	つ	書	き	ま
す	。												
明	日	の	予	定	を	一	つ	決	め	ま	し	た	。
寝	る	前	に	こ	の	文	を	読	み	返	し	ま	す
。													