

て	い	ね	い	な	文	字	は	気	持	ち	を	ま	っ
す	ぐ	届	け	ま	す	。							
毎	日	少	し	書	く	だ	け	で	も	手	は	慣	れ
て	い	き	ま	す	。								
短	い	文	章	か	ら	始	め	る	と	続	け	や	す
く	な	り	ま	す	。								
ゆ	っ	く	り	書	く	と	字	の	形	が	安	定	し
ま	す	。											
日	常	の	言	葉	は	実	生	活	で	す	ぐ	使	え
ま	す	。											
書	き	終	え	た	ら	全	体	の	バ	ラ	ン	ス	を
見	直	し	ま	す	。								
一	日	一	ペ	ー	ジ	で	十	分	な	練	習	に	な
り	ま	す	。										
続	け	る	ほ	ど	自	分	の	字	に	自	信	が	持
て	ま	す	。										