

心	を	落	ち	着	け	て	一	文	字	ず	つ	書	き
ま	す	。											
読	み	や	す	い	字	は	相	手	へ	の	思	い	や
り	で	す	。										
行	間	が	そ	ろ	う	と	文	章	が	整	っ	て	見
え	ま	す	。										
ゆ	っ	く	り	書	く	と	線	の	流	れ	が	安	定
し	ま	す	。										
や	さ	し	い	言	葉	は	字	も	や	わ	ら	か	く
な	り	ま	す	。									
今	日	の	一	行	を	丁	寧	に	仕	上	げ	ま	す
。													
毎	日	の	積	み	重	ね	が	上	達	に	つ	な	が
り	ま	す	。										
き	れ	い	な	字	は	日	々	の	習	慣	で	育	ち
ま	す	。											